

Меню-раскладка на 19 ноября 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Макаронны	Тефтели говяж п/ф	Свекла	Мука	Фрукты	Томагная паста
<i>1-ая неделя, 2 день</i>														
Салат из свеклы отварной	100				0,25		6				121,20			
Тефтели говяжьи с соусом	70/30			0,54	0,24	1,5	3,5			1		1,5		4,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5				1,8	5			63					
Чай черный с сахаром	200			10				1						
Хлеб белый	40	40												
Хлеб дарницкий	30		30											
Итого:	гр	40,00	30,00	10,54	2,29	6,50	9,50	1,00	63,00	1,00	121,20	1,50	0,00	4,50
Количество детей:	1													
Всего:	кг	0,040	0,030	0,011	0,002	0,007	0,010	0,001	0,063	1,000	0,121	0,002	0,000	0,005

Составил _____